

# Jídelníček

16.1. - 20.1.2012



## PONDĚLÍ

- Př** ovocný čaj, sezamová houska s celerovou pomazánkou, rajče  
**O** pol. kroupová se zeleninou  
uzená krkovice, hrachová kaše, chléb mayak, kyselá okurka,  
grepový džus ,jablko  
**Sv** karamelové mléko, střípatý chléb, kapie

## ÚTERÝ

- Př** kakao, kmínový chléb s máslem obložený vejcem, pórek  
**O** pol. pórková s cizrnovým kapáním  
vepřové maso v mrkvi a hrášku, vařené brambory,  
slazená minerálka  
**Sv** čaj s citronem, jahodová přesnídávka s piškoty

## STŘEDA

- Př** mléčná káva, chléb mayak s pom. z makrely, kapie  
**O** pol. mléčná  
grenadýrský pochod (brambory zapékané s těstovinou)  
ledový salát s ředkvi, černý rybíz nápoj, banán  
**Sv** nesguik, domácí makovník,

## ČTVRTEK

- Př** bílá káva, slunečnicový chléb se zeleninovou pom., kiwi  
**O** pol. česneková s kukuřičnými lupínky  
svíčková na smetaně, špaldův kynutý knedlík, ovocný čaj  
**Sv** mléko, vecka se špenátovou pomazánkou

## PÁTEK

- Př** ovocný čaj, kmínový chléb s pom. z červené čočky, mrkev  
**O** pol. selská s žampiony  
srbské rizoto se sýrem, salát z červeného zelí, čaj s citronem  
müsli tyčinka  
**Sv** horká čokoláda, loupáček, jablko

**Kuchařka:** Šimíčková D., Hodulová  
**Ved. šk. jídelny:** Vondálová D.

Pitný režim zajištěn po celý den.  
Přejeme dobrou chuť!