

# JÍDELNÍČEK

23.1. – 27.1.2012



## PONDĚLÍ

- Př** mléčná káva, cereální raženka se šunkovou pěnou, ředkvička  
**O** pol. gulášová s bramborem  
jáhelná kaše sypaná strouhanou čokoládou, kiwi, čaj Biogena  
**Sv** čaj, kmínový chléb s tvarohovou pom. s rajčaty

## ÚTERÝ

- Př** horká čokoláda, grahamový rohlík s pomaz. máslem, banán  
**O** pol. hovězí vývar s kuskusem a zeleninou  
plněný kuřecí závitok, vařené brambory, míchaný ovocný salát  
s mangem, domácí piškot s jahodami a šlehačkou,  
slazená minerálka  
**Sv** čaj s citronem, vecka s květákovou pomazánkou, kudrnka nať

## STŘEDA

- Př** banánové mléko, chléb mayak s kapiovou pom., pórek, jablko  
**O** pol. bramborová se sójovými boby  
poděbradské maso, celozrnný knedlík, rakytníkový nápoj  
**Sv** mléčná káva, slunečnicový chléb se švédskou pom., sal. okurka

## ČTVRTEK

- Př** granko, kmínový chléb s drožd'ovou pom.s ovesnými vločkami  
**O** pol. drůbková s játrovou rýží  
zapékaná brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory  
celerový salát s jablky, čaj  
**Sv** čaj, vanilkový pudink s brusinkovým müsli, mraž. jahody

## PÁTEK

- Př** mléko, rustikální kostka se šlehanou brynzou,čínské zeli  
**O** pol. miliónová (krupicová s vejci)  
těstovinový salát s lososem, zeleninou a jogurtovou zálivkou  
přízdoba- ledový salát s kapií, ananasový džus  
**Sv** kakao, čoko-řez, jablko

**Kuchařka:** Šimíčková, Hodulová M.  
**Ved. šk. jídelny:** Vondálová

Pitný režim zajištěn po celý den.  
Přejeme dobrou chuť!